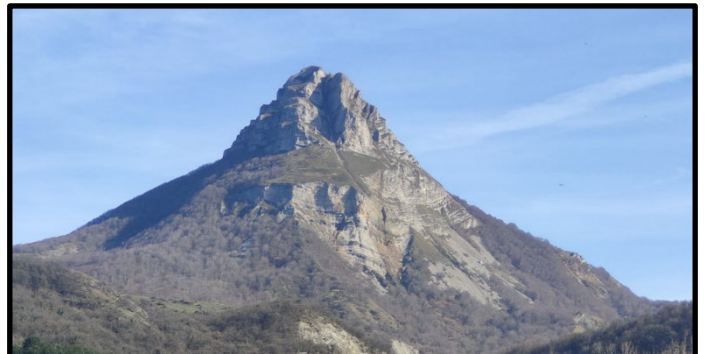
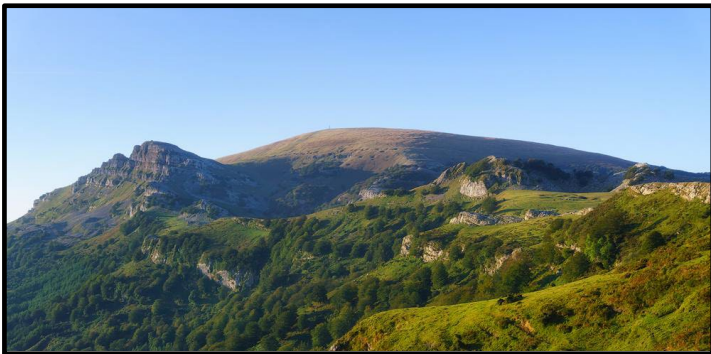
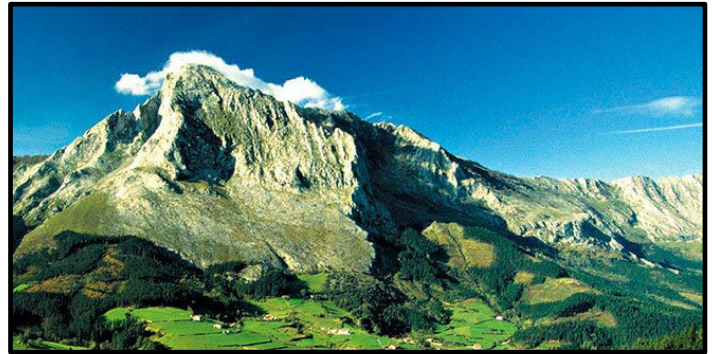


Mendi martxak 2023/24

HIRU HAUNDIAK: GORBEIA, ANBOTO, AIZKORRI + BERIAIN (San Donato)



Aurkezpena

Hiru Haundiak aintzinako ibilbidea, iraupen-lasterketa eta mendiko zeharkaldi garrantzitsuetako bat da Euskadin. 1987an, Manuel Iradier Txangozale Elkarteak jarduera hori antolatzen hasi zen Euskal Autonomia Erkidegoko hiru lurraldeetan zehar, eta hiru gailur enblematikoenetara igotzen zena: Gorbea (1.482m), Anboto (1.331m) eta Aizkorri (1.523m).

Gure proposamenak, Euskal Autonomia Erkidegoko hiru gailur nagusiak gehi Nafarroako Berian gailurra (1.493m) hartuko ditu. Jarduera bikain hauek elkarren 2023/2024 denboraldian eta segidakoak ez diren 4 egunetan egingo ditugu.

Lau etapa eta data hauek proposatzen dizkizuegu:

- 1. etapa: Gorbeia Muruatik Muruara. 2023.ko azaroaren 4an, larunbatean.
- 2. etapa: Anbotoa Urkiolako mendatetik Urkiolako mendatera. 2023.ko azaroaren 25ean, larunbatean.
- 3. etapa: Aizkorri Arantzazutik Araiara. 2024.ko maiatzaren 25ean, larunbatean.
- 4. etapa: Beriain Uharte-Arakiletik Unanura. 2024.ko ekainaren 29an, larunbatean.

1. Etapa: Gorbeia, Muruatik

Gorbeia, Araba eta Bizkaiko lurraldeek partekatzen duten mendia eta gure lurraldeko mendi emblematikoenetako bat da.

Gure gaurko ibilbidea Muruan hasiko da (harrobietako aparkelekuan) eta txango zirkularra egingo dugu eguraldiaren baldintzaren arabera, Gorebiako gailurreraino (1.482m). Posiblea izango bagenu, jaistean, Azero gailurratik bideratuko dugu gure gaurko txangoa.



Etaparen ezaugarriak:

- Bide-mota: Borobila edo joan eta etorri, eguraldiaren arabera
- Hasiera: Murua. Harrobietako aparkalekua (43.008111520851536, 2.7457576213336825).
- Amaiera: Murua. Harrobietako aparkalekua (43.008111520851536, 2.7457576213336825).
- Zailtasun teknikoa: Ertaina
- Distantzia: 12,48Km
- Desnibel positiboa: 800m
- Desnibel negatiboa: 800m
- Gehieneko altuera: 1.482m
- Gutxienezko altuera: 689m

Data eta ordutegiak:

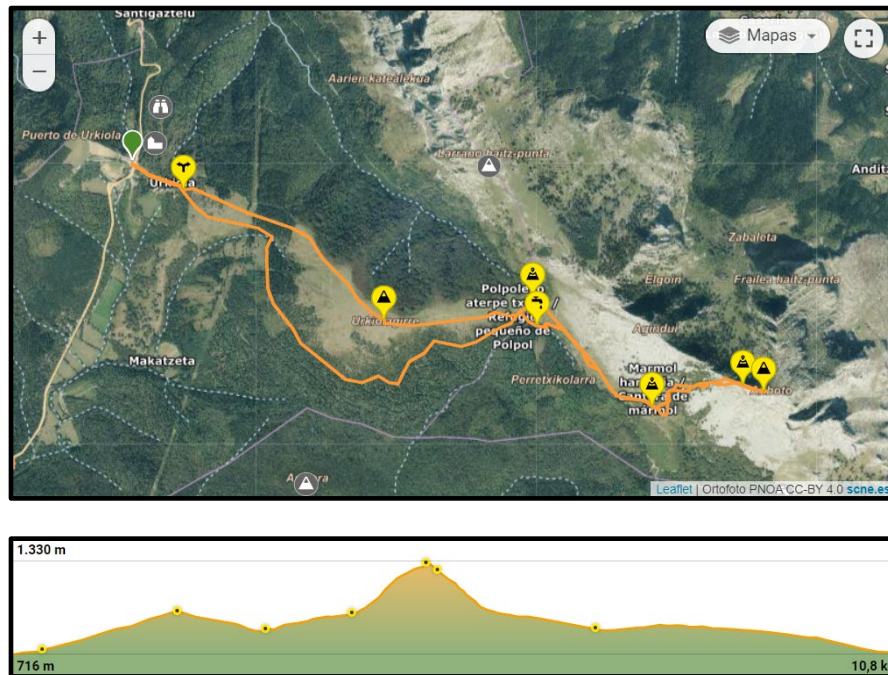
- Data: 2023ko azaroaren 4an
- Nondik irten: Estadio Vital Fundaziotik.
- Irteera ordua: 8:00etan*.
- Ibilbidearen ordutegia: 6ordu t'erdia - 7 ordu (gutxi gorabehera).
- Itzultzeko ordutegia: 18:30ean Estadion (gutxi gorabehera).

**Oharra: autobusez egindako bidaiak 35 minutuko iraupena dauka.*

2. Etapa: Anboto, Urkiolako Santutegitik

Denboraldiko bigarren jarduera honetan, mendizaleok aurrean daukagu gehien desiratzen dugun gailurretako bat, Anboto mendia. Paiasaiaren edertasuna, silueta nahastezina eta Mariren egoitza, zaletasuna, natura, historia eta mitologia batzen den mendia.

Gure gaurko txangoa Urkiolako Santutegitik abiatuko da. Lehenengoz Urkiolagirre gailurratik pasatuko gara (beste garaietan Urkiolamendi izenekoa), Zabalandira joateko eta hemendik Anboto gailurrera ailegatuko gara (1.331m).



Etaparen ezaugarriak:

- Bide-mota: Joan eta etorri
- Hasiera: Urkiolako Santutegia (43.09981241989239, -2.6429558618408837)
- Amaiera: Urkiolako Santutegia (43.09981241989239, -2.6429558618408837)
- Zailtasun teknikoa: Ertaina
- Distantzia: 10,80Km
- Desnibel positiboa: 748m
- Desnibel negatiboa: 748m
- Gehienezko altuera: 1.331m
- Gutxienezko altuera: 716m

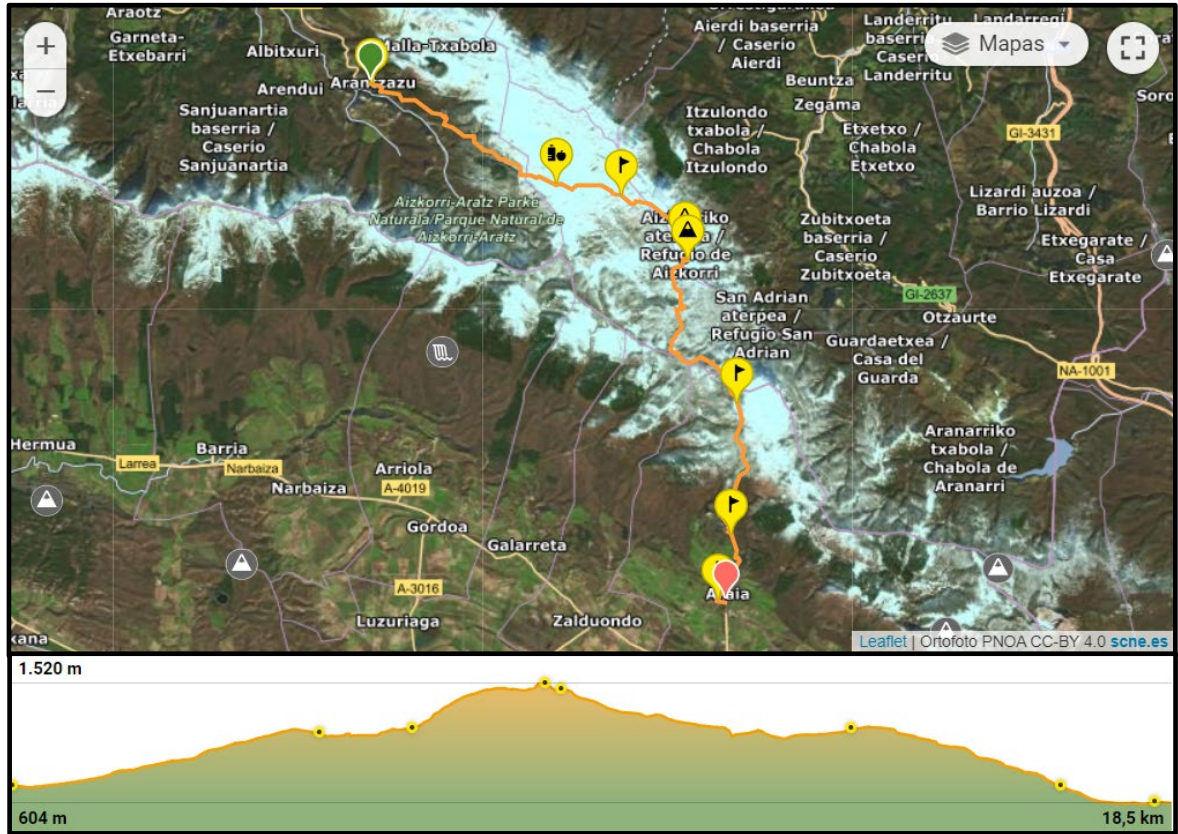
Data eta ordutegiak:

- Data: 2023ko azaroaren 25ean.
- Nondik irten: Estadio Vital Fundaziotik.
- Irteera ordua: 8:00etan*.
- Ibilbidearen ordutegia: 7 ordu (gutxi gorabehera).
- Itzultzeko ordutegia: 18:30ean Estadion (gutxi gorabehera).

**Oharra: autobusez eguindako bidaiak 35 minutuko iraupena dauka.*

3. Etapa: Aizkorri, Arantzazu Santutegitik Araia

Arantzazuko Santutegian hasiko dugu laugarren etapa hau, eta gure ibilbideko hirugarren handiena aurrean daukagu, Aizkorri (1.551 m) eta Autonomia Erkidegoko gailurrik altuena. Gainera, Tontorraundira igoko gara (1.484 m), San Adrianetik pasa eta Araia herrian bukatuko dugu gure gaurko txangoa.



Etaparen ezaugarriak:

- Bide-mota: Bakarrik joan
- Hasiera: Arantzazu – Santutegia (42.97935100478516, -2.397835401793397)
- Amaiera: Araia. Aizkorri-Aratz parke naturaleko interpretazio zentroa (42.89523830603692, -2.308399634289183)
- Zailtasun teknikoa: Ertaina
- Distantzia: 18,5Km
- Desnibel positiboa: 996m
- Desnibel negatiboa: 1.100m
- Gehienezko altuera: 1.551m
- Gutxienezko altuera: 604m

Data eta ordutegiak:

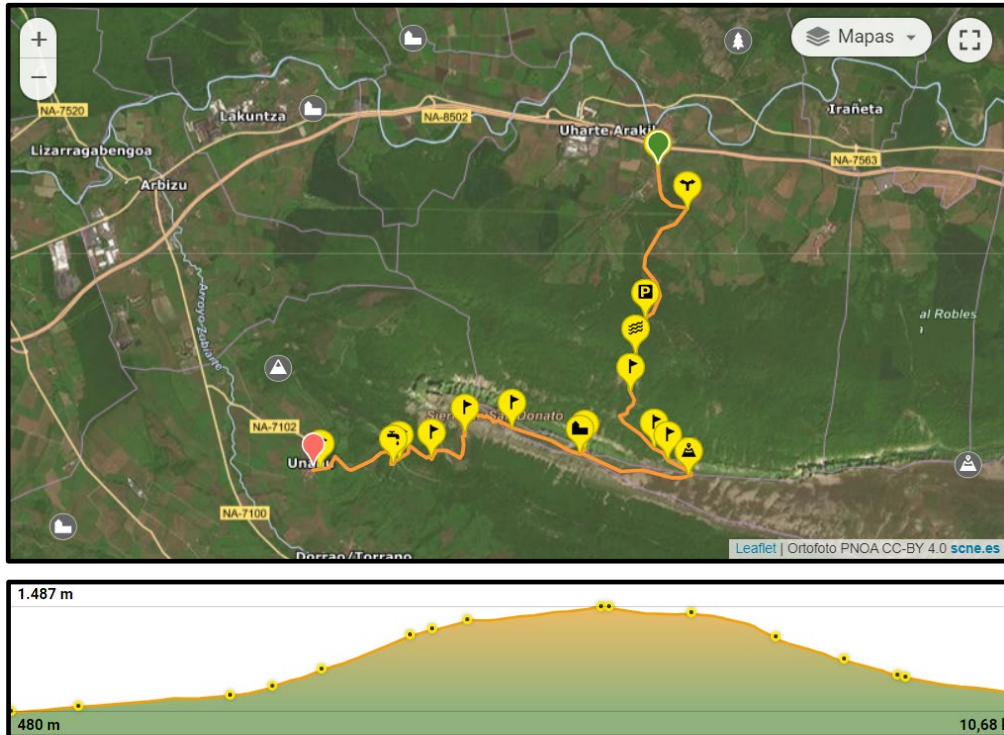
- Data: 2024ko ekainaren 29an
- Nondik irten: Estadio Vital Fundazioatik.
- Irteera ordua: 8:00etan.
- Ibilbidearen ordutegia: 7 ordu (gutxi gorabehera).
- Itzultzeko ordutegia: 18:30ean* Estadion (gutxi gorabehera).

**Oharra: autobuses eguindako bidaiak 55 minutuko iraupena dauka joan eta beste 40 buelta.*

4. Etapa: Berian, Uharte-Arakiletik Unanura

Denboraldiko 4. Jarduera honek gure lurraldeko veste gailur enblematiko batera bideratuko gaitu, Berian (San Donato) gailurrera, ahin zuzen ere. Mendi berizgarri eta ikusgarria Sakanatik, Gasteiztik Iruña edo Donostiarako bidean.

Uharte-Arakilen hasiko gara gure gaurko txangoa, “kilometro vertical” bidea jarraituko dugu eta Handia mendilerroko goi-lautadara ailegatuko gara, bertan San Donato baseliza (eta aterpea) eta Beraingo tontorra izango ditugu. Hemendik Ihurbain arrailduraraino hurbilduko gara eta horren ostean, Unanura jaitsiko gara mendilerroaren beste aldetik.



Etaparen ezaugarriak:

- Bide-mota: Bakarrik joan
- Hasiera: Uharte-Arakil. Igeritokiak (42.91496932172609, -1.9721336325211138)
- Amaiera: Unanu (42.89064794346719, -2.018037279873003)
- Zailtasun teknikoa: Ertaina
- Distantzia: 10,68Km
- Desnibel positiboa: 996m
- Desnibel negatiboa: 839m
- Gehienezko altuera: 1.487m
- Gutxienezko altuera: 480m

Data eta ordutegiak:

- Data: 2024ko ekainaren 29an.
- Nondik irten: Estadio Vital Fundaziotik.
- Irteera ordua: 8:00etan*.
- Ibilbidearen ordutegia: 7 ordu (gutxi gorabehera).
- Itzultzeko ordutegia: 18:30ean Estadion (gutxi gorabehera).

**Oharra: autobuses eguindako bidaiak 55 minutuko iraupena dauka joan eta beste 55 buelta.*

Material gomendatua irteerarako:

- Arropa egokitua eguarldiaren baldintzen arabera (berokia eta zaparrada).
- Oinetako egokituak: trekkineko botak.
- Motxila eroso eta egokitua (30L).
- Ur botilla (1,5L) eta janaria: bazkaria eta mokaduak emateko janaria.
- Eguzkitako betaurrekoak, txanoa eta eskularruak.
- Eguzki eta espainetako babesleak.
- Botikin pertsonala: esparatrapua, tiritak, “compeed”a, baselina, medikazio pertsonala, yodoa, benda txikia...

Beste gomendatutako materialak:

- Makilak.
- Telefono mugikorra.
- N.A.N.a edo pasaporteia.
- Mendian federatua izatea.
- Bidaiarako arropa: autobusean erabiltzeko bustiko bagina...